



SVERIGES NEUROPSYKOLOGERS FÖRENING

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

Denna verksamhetsberättelse för Sveriges Neuropsykologers Förening, organisationsnummer 845002-6151, omfattar verksamhetsåret från årsmötet den 23 januari 2020 till årsmötet den 4 februari 2021. Stipendiefondens verksamhet redovisas i en egen verksamhetsberättelse.

### RIKSSTYRELSEN

Riksstyrelsen står för den omedelbara ledningen av föreningens verksamhet i överensstämmelse med föreningens stadgar och av årsmötet fattade beslut. De sju invalda ordinarie ledamöterna kompletteras med representanter från respektive region som väljs av respektive regionstyrelse. Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

#### VALDA VID ÅRSMÖTE FÖR SNPF

Bengt Persson, Växjö, ordförande  
Ola Ståhlberg, Göteborg (vice ordförande)  
Katarina A. Sörngård, Stockholm (sekreterare)  
Gunilla Carlsson Kendall, Stockholm (kassör)  
Kristina Hedman, Sundsvall (sociala medier, hemsidan)  
Aron Sjöberg, Gotland (sociala medier, hemsidan)  
Anna Awad, Norrbotten (centralredaktör)

#### VALDA AV RESPEKTIVE REGIONS STYRELSE

Representant för Södra regionen: Erik Blennow Nordström, Malmö  
Representant för Västra regionen: Tomas Larson, Göteborg  
Representant för Östra regionen: Christian Oldenburg, Stockholm  
Representant för Norra regionen: Lina Maria Olsson Sälg, Umeå

### STYRELSENS MÖTEN

Styrelsen har haft tio protokollförda möten varav åtta telefon- eller zoommöten, ett konstituerande styrelsemöte i samband med årsmötet 2020 och en tvådagars styrelsekonferens i Stockholm.

### FONDSTYRELSEN

Stipendiefondens ändamål är att främja utvecklingsarbete som berör det neuropsykologiska området genom att agera i enlighet med stipendiefondens stadgar.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning

Ordförande: Barry Karlsson, Uppsala

Sekreterare: Peter Jacobsson, Åsa

Ledamöter:

Catherine Aaro Jonsson, Frösön

Eva Billström, Göteborg

Hans Samuelsson, Göteborg  
Riksföreningens kassör Gunilla Carlsson Kendall har fungerat som kassaförvaltare.

Fondstyrelsens verksamhetsår redovisas i deras egen verksamhetsberättelse.

## REVISORER

Revisorer har under verksamhetsåret varit  
Hans Andersson, Stockholm  
Ingrid Tønning Olsson, Lund

## VALBEREDNING

Valberedningens uppgift är att förbereda val av funktionärer som det ankommer på årsmötet att välja, med undantag av val till valberedning. Sammansättningen av valberedningen bestäms av årsmötet efter förslag av föreningens olika regioner.

Valberedningen har haft följande sammansättning under verksamhetsåret:  
Christine Bedinger, Östra regionen (sammanställande)  
Erich Bieber, Norra regionen  
Siegbert Warkentin, Södra regionen  
SAKNAS, Västra regionen

## MEDLEMMAR

Föreningen har den 9 januari 679 aktiva medlemmar. Det är exakt lika många som vid förra årsskiftet.

## VERKSAMHET

### HEMSIDAN, SOCIALA NÄTVERK OCH DIGITALA ARRANGEMANG.

Ansvariga för hemsidan och föreningens sociala medier under 2020 har varit Kristina Hedman, Aron Sjöberg och Anna Awad. Föreningen har under 2020 fortsatt arbetet med att utveckla och förbättra föreningens hemsida, (<https://www.sn timer.se/>) tillsammans med IT-konsultbolaget Cybercom.

Det har varit utmanande att rekrytera medlemmar från regionerna som är intresserade av att fungera som lokalredaktörer vilket påverkar tillgången till redaktionellt material på hemsidan. Hemsidan används i dagsläget mest för att informera om olika föreläsningar och arrangemang, referat från dessa föreläsningar och mer allmän information om SNPF.

Under 2020 har föreningen i betydligt större omfattning än tidigare börjat erbjuda digitala arrangemang. Föreningen har köpt in en licens för videotelefoniprogrammet Zoom och flera av regionerna har genomfört digitala föreläsningar. Fler digitala föreläsningar och arrangemang är något som länge har efterfrågats av föreningens medlemmar och reaktionerna har varit positiva.

Föreningens offentliga Facebook-grupp "Sveriges Neuropsykologers Förening" (<https://www.facebook.com/groups/snpf.se>) hade 2021-01-08 2848 medlemmar, en ökning från 2539. Gruppen används av föreningen för att sprida information om neuropsykologi, föreläsningar och om SNPF till allmänheten och till andra medlemmar. Gruppen modereras av Aron Sjöberg och Kristina Hedman. Föreningens privata grupp "SNPF:s hemliga grupp" (som enbart är öppen för psykologer som också är medlemmar i föreningen) hade 2021-01-08 340 medlemmar, en ökning från 319. Den privata gruppen används för professionella och kollegiala diskussioner och modereras också av Aron Sjöberg och Kristina Hedman.

Det har inkommit totalt 97 mail under 2020 till föreningens kontaktadress [info@snpf.se](mailto:info@snpf.se). Det har bl.a. handlat om medlemmar som har behövt hjälp med fakturor och inloggningsuppgifter och mer allmänna förfrågningar från allmänheten om t.ex. var man kan komma i kontakt med neuropsykologer. Mail till föreningens kontaktadress besvaras av Aron Sjöberg och Kristina Hedman."

## RIKSSTÄMMAN

För summering av Riksstämman 2020, se Södra regionens verksamhetsberättelse nedan. För innevarande år har Norra regionen arbetat med Riksstämman 2021. 2022 kommer riksstämman att anordnas av Västra regionen.

## INTERNATIONELLT

SNPF är medlemmar i FESN, Federation of European Societies in Neuropsychology. Styrelsen representerades på FESNs Council Meeting via Zoom 201009 av ordförande Bengt Persson. FESN har tagit tag i många problem under året. FESN är nu skrivet i Österrike vilket också betyder att ekonomin och pengarna är på väg dit (så fort kassören kan ta sig till Wien och skriva under de nödvändiga pappren), räkenskaperna är i ordning och ordentliga protokoll har förts de senaste åren, en handbok för styrelsearbetet har tagits fram. Stadgarna behöver dock fortfarande förtydligas, en stadgrupp arbetar med dem. En förfrågan om nominering till FESN president-elect har gått ut till medlems-föreningarna och SNPFs styrelse har nominerat Bengt Persson.

Medlemskapet innebär internationella kontakter, FESNs konferenser och forskarskola samt medlemskap i International Neuropsychological Society, INS.

FESN samarbetar med EFPA's Standing Committee on Neuropsychology (SCNPs) som ordförande Bengt Persson är medlem av (deltagandet finansieras av Psykologförbundet). SCNPs har kartlagt neuropsykologins ställning, utbildning och status i medlemsländerna. Kommittén arbetar nu för att lägga ett förslag på normalstandard för en europeisk specialist i neuropsykologi.

## SAMARBETE MED UNIVERSITETENS INSTITUTIONER

Föreningens utbildningsinsatser har i stor utsträckning skett vid universitetens institutioner. Riksstyrelsen har även bidragit till kontakt mellan företrädare för kliniska verksamheter och forskare när sådant efterfrågats.

## **SPECIALISTUTBILDNINGEN**

SNPF samarbetar med Specialistrådet kring lärandemålen för specialistutbildningen i neuropsykologi. Vi vet ännu inte hur de kommer att bli, arbetet har dragit ut på tiden på kansliet, men har utarbetat ett förslag till lärandemål som vi kommer att utgå från. När detta arbete är färdigt kommer vi också att inleda ett samarbete med IHPU om hur man kan konkretisera lärandemålen i kurser.

## **SAMVERKAN MED SVERIGES PSYKOLOGFÖRBUND OCH DESS ÖVRIGA YRKESFÖRENINGAR**

Kontakten med psykologförbundet leds av Förbundsstyrelsens vice ordförande som har en samordnande roll mellan SPF och yrkesföreningarna. Ordförande har kontinuerlig kontakt med förbundsordförande.

SNPF har, i anslutning till arbetet kring neuropsykiatriska diagnoser, frågat övriga relevanta nationella föreningar (kliniska psykologer, habiliteringspsykologerna och skolpsykologerna) om intresse finns att driva frågan gemensamt, något som skulle ge större tyngd. Vi har ännu inte fått några tydliga besked om intresse finns.

## **SOCIALSTYRELSENS ARBETE KRING NEUROPSYKIATRISKA FUNKTIONSNEDSÄTTNINGAR**

I arbetet att ta fram ett nationellt kunskapsstöd inom området neuropsykiatriska funktionsnedsättningar representeras SNPF av Tomas Larson. Vård- och insatsprogrammet för adhd är färdigt. Socialstyrelsen har skapat en konsensuspanel kring innehållet i kunskapsstödet och SNPF har nominerat sju ledamöter i den. Arbetet består i att besvara ett antal enkäter varav den första skickades ut i december.

## **SKRs REMISS STANDARDISERAT VÅRDFÖRLOPP VID DEMENS**

SNPF har besvarat remissen genom Susanna Westberg.

## **NEUROPSYKOLOGISK REHABILITERING EFTER COVID-19**

Kristina Hedman deltar i ett nätverk som gjort ett förslag på neuropsykologiskt testbatteri efter COVID-19.

## **ARBETSGRUPPER**

### **Standardisering av beskrivningen av testresultat**

En arbetsgrupp bestående av Kristina Hedman, Gunilla Carlsson Kendall och Aron Sjöberg har jobbat fram en rekommendation som ligger på hemsidan under rubriken "Om neuropsykologisk utredning".

### **Säkerställa kvaliteten på neuropsykiatriska utredningar**

Arbetsgruppen bestående av Gunilla Carlsson Kendall, Tomas Larson, Katarina A Sörngård, Lina Olsson Sälge och Bengt Persson har arbetat med den enkät som skickades ut i januari kring neuropsykiatriska utredningar som visade att dessa

utredningar i allt större omfattning görs snabbt och ofta måste göras om. En debattartikel publicerades av Svenska Dagbladet och följdes av artiklar i ETC. Artiklarna ligger på vår hemsida.

### **Möjliga negativa konsekvenser av neuropsykiatriska utredningar**

En arbetsgrupp bestående av Tomas Larson, Ola Ståhlberg och Bengt Persson arbetar med att ta fram ett så komplett material som möjligt kring vilka negativa konsekvenser en neuropsykiatrisk diagnos kan få för dem som utreds och i det sammanhanget erhåller en sådan diagnos. Resultatet kommer att redovisas på hemsidan när det är klart.

## REGIONERNAS VERKSAMHET

Nedan följer verksamhetsberättelser för regionerna, redovisade av respektive regionordförande.

### VERKSAMHETSBERÄTTELSE NORRA REGIONEN

Januari 2020 till januari 2021

Styrelsen i SNPF norra regionen har under det gångna året arbetat med planering inför Riksstämman 2021, som kommer att ske på en digital plattform (Zoom).

Styrelsen har lagt ett stort arbete på bokning av relevanta föreläsare, hemsida, upplägg och reklam.

Intentionen är som alltid i norra regionen att föreläsningarna ska i den mån det går sändas via videolänk till andra orter för att så många medlemmar som möjligt ska kunna ta del av arrangemangen. Detta är dock inte alltid möjligt, framför allt styrs detta av föreläsaren och den form som valts för föreläsningen/seminarium.

#### Årsmöte

Årsmötet skedde den 17 januari 2020 på Umeå universitet. Ordförande Lina Maria Olsson Sälg kvarsittande (mandatperiod 2 år, föräldraledig), vice ordförande Nils Malmström kvarsittande (mandatperiod 1 år), sekreterare Sara Andersson kvarsittande (2 år), vice sekreterare Kristina Hedman (mandatperiod 1 år), ledamot Erik Domellöf kvarsittande (mandatperiod 2 år), ledamot Magnus Olsson (mandatperiod 1 år), kassör Johan Sandrieser nyinvald (mandatperiod 2 år).

#### Styrelsen

Styrelsen har sedan årsmötet bestått av:

|                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| Lina Maria Olsson Sälg | Ordförande                    |
| Nils Malmström         | Vice Ordförande               |
| Sara Andersson         | Sekreterare (föräldraledig)   |
| Kristina Hedman        | Ledamot samt vice sekreterare |
| Magnus Olsson          | Ledamot                       |
| Erik Domellöf          | Ledamot                       |
| Johan Sandrieser       | Kassör                        |

Styrelsen har sedan årsmötet genomfört 15 protokollförda möten under verksamhetsåret. Styrelsemötena har varit i form av telefonkonferenser, videokonferenser samt en fysisk träff.

#### Verksamhet

I anslutning till årsmötet den 17 januari 2020 hölls föreläsningarna:

- "Trötthet efter traumatisk skallskada – studier i klinisk neuropsykologi, funktionell och strukturell hjärnavbildning", föreläsare var Nils Berginström, Phd, universitetslektor, Institutionen för psykologi, Umeå universitet
- "Förlust av dopamin i den åldrande hjärnan: länkar till kognition, hjärnans struktur & funktion", föreläsare var Nina Karalija, Phd, Institutionen för strålningsvetenskaper, Umeå universitet.

Störst fokus har legat på planeringen av Riksstämman, som initialt planerades att hållas i Åre men som fick ändras till en digital plattform i och med den pågående pandemin. Temat blir "Upp-, ner-, eller avkopplad - Hjärnan och tekniken". Sju aktuella föreläsare är bekräftade.

### **Framtiden**

Mötestider för verksamhetsåret 2021 planeras in efter årsmötet för inestående verksamhetsår. Planering för år i skrivande stund helt fokuserad på Riksstämman som äger rum 4-5 februari 2021. Vi har ett par föreläsningar som vi av olika skäl behövt skjuta upp under året, och som sannolikt kommer att kunna genomföras under 2021. Kommande verksamhetsår kommer att präglas av genomförandet och utvärderingen av Riksstämman.

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE SÖDRA REGIONEN

December 2019 – december 2020

Södra regionen hade vid tidpunkten för verksamhetsberättelsens författande 150 medlemmar.

### ÅRSMÖTET

Årsmötet hölls den 12 februari 2020. Vid årsmötet avslutade vår sekreterare Melania Tuna sin mandatperiod och ersattes av en ny styrelseledamot med samma uppdrag. En övrig styrelseledamot, Jarl Risberg, avslutade sin mandatperiod och ersattes av en nygammal ledamot i styrelsen. Styrelsens sammansättning var därutöver oförändrad. Båda avgående ledamöter har varit mycket aktiva i styrelsearbetet med föreningens Riksstämman. Under år 2020 har ordförande Erik Blennow Nordström representerat Södra regionen i Riksstyrelsen.

### STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

|                                  |                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ordförande                       | Erik Blennow Nordström, Skånes universitetssjukhus Rehabiliteringsmedicin, Lund<br><a href="mailto:erik.blennow_nordstrom@med.lu.se">erik.blennow_nordstrom@med.lu.se</a> |
| Vice ordförande                  | Elise Liljekvist, Skånes universitetssjukhus Hjärtmedicin, Lund<br><a href="mailto:elise.liljekvist@skane.se">elise.liljekvist@skane.se</a>                               |
| Sekreterare                      | Sofia Granborn, Barnrehab Skåne, Lund<br><a href="mailto:granborn@hotmail.com">granborn@hotmail.com</a>                                                                   |
| Kassör                           | Christina Jacobsson, Barnrehab Skåne, Lund<br><a href="mailto:christina.m.jacobsson@skane.se">christina.m.jacobsson@skane.se</a>                                          |
| Ordinarie ledamot, lokalredaktör | Anna Claesson, Vuxenpsykiatrimottagning allmänpsykiatri, Trelleborg <a href="mailto:anna.claesson@skane.se">anna.claesson@skane.se</a>                                    |
| Ordinarie ledamot                | Hanna Ljung, Skånes universitetssjukhus Neurologi, Lund<br><a href="mailto:hanna.ljung@med.lu.se">hanna.ljung@med.lu.se</a>                                               |
| Ordinarie ledamot                | Susanna Vestberg, Lunds universitet Institutionen för psykologi, Lund<br><a href="mailto:susanna.vestberg@psy.lu.se">susanna.vestberg@psy.lu.se</a>                       |
| Övriga förtroendevalda:          |                                                                                                                                                                           |
| Revisorer                        | Maria Holmqvist, Lund; suppleant Lena Wenhov, Lund                                                                                                                        |
| Valberedning                     | Elisabeth Reinholdz-Andersson (sammankallande), Lund; suppleant: Lena Ek, Lund; suppleant Jenny Edbladh, Lund                                                             |

### STYRELSEMÖTEN

Styrelsen har under år 2020 haft nio protokollförda möten. I början av året genomfördes tre fysiska möten, därefter hölls till följd av COVID-situationen ett telefonmöte och sedan övergick vi till Zoom där vi genomfört de resterande fem styrelsemötena.

### STYRELSENS ARBETE

Under år 2020 kulminerade ett och ett halvt års planering med föreningens Riksstämman, som arrangerades januari 2020 på Dunkers kulturhus i Helsingborg. Temat för Riksstämman var Hjärnan genom livet, med ett longitudinellt perspektiv på typisk utveckling, utvecklingsrelaterade funktionsnedsättningar och på förvärvade hjärnskador. Andra områden som behandlades av våra inviterade talare

var epigenetik, Huntingtons sjukdom, hjärntumörer hos barn samt HBTQ och funktionsvariationer. Styrelsen hade god hjälp i planeringsarbetet av en utökad arrangörskommitté. Totalt deltog 167 personer i evenemanget, varav 102 var SNPF-medlemmar. Stämman inleddes med två spår med halvdagarsworkshops, som inte inkluderades i ordinarie riksstämmavgift. Här var teman och antal deltagare som följer:

- Memory Rehabilitation, Barbara Wilson (44 deltagare)
- Epigenetik och genetik: Grundläggande mekanismer och betydelse för neuropsykologi, Ola Hermanson (27 deltagare)
- The cognitive motor system, Giacomo Rizzolatti (42 deltagare)
- 30 års studier av åldrande: minne och demens i Betulaprojektet, Lars Nyberg (33 deltagare)

Sammantaget blev Riksstämman en framgång och sett i backspegeln är vi tacksamma över att den gick att genomföra på sedvanligt sätt innan COVID-pandemin bröt ut i Sverige.

Därutöver har Södra regionen bland annat varit behjälpligt med att ta fram remissvar för SNPF:s räkning avseende standardiserade vårdförlopp kring stroke och TIA samt kognitiv sjukdom (tidigare demenssjukdomar).

## SEMINARIEVERKSAMHETEN

Utöver Riksstämman har vi fortsatt att stödja medlemmarnas fortbildning genom vår ordinarie seminarieverksamhet.

Under våren 2020 hölls följande seminarium:

- 12 februari: Precision i neuropsykologi. Jacob Stålhammar, med. dr och överpsykolog. Minnesmottagningen, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg.

Under hösten 2020 hölls följande seminarier:

- 30 september: Episodiska minnesfunktioner i depression och post-traumatiskt stressyndrom. Mikael Johansson. Professor i neuropsykologi. Institutionen för psykologi, Lunds universitet.
- 26 november: Halvdagsseminarium om neuro- och psykofarmakologi. Arne Reimers. Specialistläkare i klinisk farmakologi. Avdelningen för klinisk kemi och farmakologi, Skånes universitetssjukhus, Region Skåne.

Seminariet med Jacob Stålhammar hölls på plats och samlade drygt 40 åhörare. Vi hade planerat seminariet om neuro- och psykofarmakologi till våren men COVID-pandemin gjorde att vi ombokade till hösten och utökade längden till en halvdag. Till följd av pandemin övergick vi till streamade webinarier genom Zoom under hösten 2020, som har varit öppna för SNPF-medlemmar i hela landet. Våra webinarier har under hösten samlat 69 respektive 132 åhörare. Webinarier kan upplevas som tråkiga för den som föreläser men omställningen har uppskattats av våra medlemmar med längre resväg till föreläsningssorten. Vår förhoppning är att i

framtiden genomföra hybridlösningar där föreläsaren talar inför publik på plats samtidigt som evenemanget direktsänds i webinariumform.

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE VÄSTRA REGIONEN

Januari – december 2020.

Västra regionen har den 8 januari 159 medlemmar.

### STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

|                                  |                                                                                                                                              |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ordförande                       | Tomas Larson, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg<br><a href="mailto:tomas.larson@gu.se">tomas.larson@gu.se</a>                      |
| Vice ordförande                  | David.Fridefors, NU-sjukvården, Trollhättan<br><a href="mailto:david.fridefors@vgregion.se">david.fridefors@vgregion.se</a>                  |
| Kassör                           | Pia Ahlstrand, Region Halland, Kungsbacka<br><a href="mailto:pia.ahlstrand@regionhalland.se">pia.ahlstrand@regionhalland.se</a>              |
| Ordinarie ledamot, lokalredaktör | Tomas Alsio, Skaraborgs sjukhus, Falköping<br><a href="mailto:thomas.alsio@vgregion.se">thomas.alsio@vgregion.se</a>                         |
| Ordinarie ledamot                | Anahid Khaneie, Rättsmedicinalverket/Kriminalvården, Göteborg<br><a href="mailto:anahid.khaneie@live.se">anahid.khaneie@live.se</a>          |
| Ordinarie ledamot                | Marita Hällgren, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg<br><a href="mailto:marita.hallgren@vgregion.se">marita.hallgren@vgregion.se</a> |

### STYRELSEMÖTEN

Styrelsen har under 2020 haft ett årsmöte den 13 januari. Fortsatt representerar nuvarande ordförande Tomas Larson Västra regionen i Riksstyrelsen. Ledamoten och lokalredaktören Tomas Alsio har ingått i en nationell arbetsgrupp som under året färdigställt och lagt ut på remiss det nationella vård- och insatsprogrammet för adhd, där lokalstyrelsen inkommit med synpunkter. Han har också rapporterat från bland annat Riksstämman i Helsingborg den 22-25 januari.

Styrelsen arbetar också aktivt med att försöka värva fler personer som är intresserade av att ingå i lokalstyrelsen eller på annat sätt medverka i föreningen. Styrelsen har också efterlyst och tillfrågat flertalet personer om att företräda Västra regionen i riksstyrelsens valberedning, utan att lyckas tillsätta en representant. Under 2020 har styrelsen haft sex ordinarie möten digitalt via Zoom och/eller fysiskt i Psykiatrimottagning Västers lokaler i Göteborg.

### STYRELSENS ARBETE

Liksom föregående år har styrelsens huvudsakliga arbete under verksamhetsberättelsens period varit att fortsätta stödja medlemmarnas fortbildning. Föreningen hade ett ambitiöst upplägg för vårterminen, men som till större delen fick ställas in på grund av den pågående pandemin. De föreläsningar som gick att genomföra samlade deltagare i spannet från 43 till 176 medlemmar.

### SEMINARIEVERKSAMHETEN

Under våren 2020 fanns tre seminarier inbokade, men endast en gick att genomföra:

- 13 februari: Personlighetsdysfunktion hos vuxna med ADHD. Psykolog Peter Jacobsson föreläste om ämnet för sin doktorsavhandling och presenterade

preliminära data på plats i Nya Regionens hus, Göteborg.

Under hösten 2020 hölls endast ett seminarium i Västras regi, men introducerandet av Zoom-föreläsningar medförde att Västras medlemmar i mån av plats även kunde delta i övriga regioners evenemang.

- 15 december: Autism: patogenes och prevalens. Psykologen och autismforskaren Sebastian Lundström vid Gillbergcentrum föreläste via Zoom om varför prevalensen av diagnosticerade autismspektrumtillstånd ökar.

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÖSTRA REGIONEN

Januari – december 2020.

### ÅRSMÖTE

Årsmötet skedde den 17 januari i aulan på Danderyds sjukhus.

### STYRELSEN

Styrelsen har sedan regionens årsmöte bestått av:

Christian Oldenburg (ordförande, regional representant i riksstyrelsen).

Gabriela Markovic (vice ordförande)

Isa Gustin (kassör)

Mikael Ledin (sekreterare)

Riikka Lovio

Azra Ramovic

Karin Hallin

Karin Ringqvist

### STYRELSEMÖTEN

Styrelsen har haft fem protokollförda formella möten under året, samt tre arbetsmöten. Mötena har dels hållits på lokal på Danderyds sjukhus, med möjlighet att ringa in till mötet för de som inte har kunna delta på plats, och dels (under hösten) i form av Zoom-möten, där några samlats på plats på Danderyds sjukhus för deltagande och övriga anslutit från sitt kontor/hem. Många frågor har också hanterats via gruppmail, samt diskussion i en Facebook Messenger-grupp för endast styrelsemedlemmar i Östra. I februari hade vi även en gemensam styrelsemiddag och avtackning av två avgående styrelsemedlemmar (Hans Wahlund och Marika Möller).

### ÖVRIGA AKTIVITETER

Östra regionens styrelsearbete under 2020 har som så mycket annat präglats av COVID-pandemin. Vi planerade för öppna seminarier i aulan på Danderyds sjukhus under våren men i takt med hur COVID-situationen utvecklades så fanns ingen möjlighet att genomföra dessa. Konkret berodde detta på att ett generellt besöksförbud infördes på Danderyds sjukhus, vilket att de inplanerade föreläsarna (alla externa) inte kunde föreläsa på plats och att bara personal på Danderyds sjukhus skulle kunna bevista föreläsningen. Vi hade vissa förhoppningar om att situationen skulle förändras till hösten, men planerade för att istället satsa på webinarier med plattformen Zoom under hösten ifall besöksförbudet skulle vara fortsatt i kraft. Vi undersökte också andra tänkbara föreläsningsslokaler, men återigen, då rekommendationer om att begränsa sitt resande, särskilt mellan regioner, fanns så föreföll inte det heller vara en särskilt säker väg framåt.

Under hösten har vi haft tre webinarier via Zoom:

- 25 september: Monoaminer och social ångest / Olof Hjorth, PhD, Psykologiska Institutionen, Uppsala Universitet (46 anmällda)
- 23 oktober: Långtidsuppföljning av prematurfödda barn med låg födelsevikt / Sofia Ryytty Stålnacke, Leg Psykolog, Specialist i neuropsykologi,

Länsenheten Föräldra- och Barnhälsan, Region Norrbotten, Luleå (67 anmällda)

- 27 november: Precision i neuropsykologi / Jacob Stålhammar, Med. Dr, Leg Psykolog, PhD, Sahlgrenska Sjukhuset, Göteborg (215 anmällda)

Med undantag av ett mindre missöde under tredje föreläsningen så har samtliga föreläsningar fungerat väl, och rönt uppskattning av de som deltagit. Möjligheten att få ta del av våra evenemang över nätet är något som efterfrågats under lång tid, och många har uttryckt sin uppskattning över detta både över epost och i föreningens grupper på Facebook. Föreläsningarna har också spelats in och varit möjliga att ta del av för medlemmar i efterhand.

Inför våren förbereder vi nu för fler webinarier och när så möjlighet ges att erbjuda "hybrid-webinarier", dvs föreläsningar som medlemmar kan bevista fysiskt på plats, alternativt ta del av på Zoom. Vi har för det ändamålet börjat köpa in lämplig utrustning för att klara av den tekniska biten, med egen dator, filmkamera, stativ med mera.

Växjö den 16 januari 2021



Bengt Persson  
Ordförande i Sveriges Neuropsykologers Förening